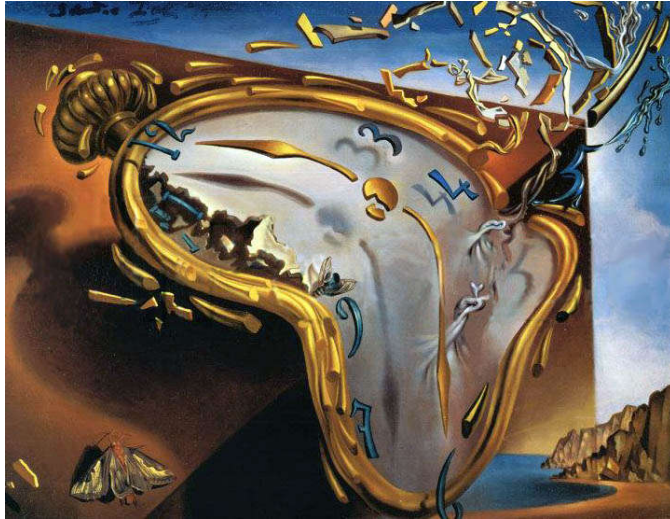


**ASSOCIAZIONE
OSSERVATORIO SALUTE E SICUREZZA**
Ricerca, progettazione, formazione creativa, interventi attivi

Livello III



Docenti

Parola chiave: tempo



Indice	
Parte III	
DOCENTI: SERVIZI PER SOLI INSEGNANTI	<ul style="list-style-type: none">▪ CICLO INCONTRI FOCUS GROUP▪ FLASH SURVEY▪ INTERVENTI TARGETED COACHING▪ WORKSHOP mono-tematici▪ Workshop RESILIENZA

⇒ **DOCENTI: SERVIZI PER SOLI INSEGNANTI**

Di seguito vengono presentate alcune attività. Il piano di lavoro dovrà essere secondo esigenze specifiche prevedendo attività singole o mensili.

In generale gli interventi hanno un obiettivo generale di ricerca del *benessere organizzativo*, affrontando vari livelli di conoscenza, comprensione o approfondimento del proprio contesto di riferimento fino ad arrivare alla PERSONE riportata al centro del contesto , in questo caso il docente.

Su attività mirate (esempio Resilienza) è possibile, dal docente, richiedere un Resilience Profile.



Associazione OSSERVATORIO SALUTE E SICUREZZA

⇒ CICLO DI INCONTRI - FOCUS GROUP

La durata di ogni focus g. sarà di almeno 3h .

La frequenza: un incontro mensile o 1 ogni 15 gg secondo esigenze organizzative.

I gruppi (minimo 5 massimo 10 persone) saranno strutturati secondo dei temi organizzati sui seguenti blocchi di argomenti:

- a. gestione della classe (elementi di confronto sui fenomeni sociali presenti sul web e impatti sul gruppo classe e il linguaggio);
- b. gestione della professionalità (fattori di ruolo percepito individualmente e dal gruppo docente);
- c. prevenzione e protezione della salute (rischio, vulnerabilità e resilienza allo stress);
- d. gestione ambito lavorativo e il rapporto con le altre funzioni presenti nella Scuola (es. Amministrazione, altre Istituzioni ecc.), elementi di comunicazione intergruppo.

La conduzione avverrà secondo una modalità di intervento psico-sociale (non clinica) con docente esperta di Psicologia del lavoro che proporrà ogni argomento in discussione ponendo delle domande stimolo e utilizzando tecniche attive in circle time.

Il numero dei focus potrebbe variare da un minimo di 4 per argomenti affrontati ad un massimo variabile secondo l'estensione dei gruppi docenti.

⇒ FLASH SURVEY

Al fine di contestualizzare le tematiche affrontate dal progetto e permettere un confronto tra i diversi livelli esistenti di sensibilità e conoscenza rispetto ai temi dell'intervento, verrà predisposto, d'accordo con la committenza, un questionario ad-hoc rivolto ad un utenza concordata.

Il questionario dovrebbe essere incentrato sui seguenti elementi:

- Conoscenza e sensibilizzazione ai rischi
- Valutazioni personali
- Tematiche relative allo stress lavoro correlato
- Burn out
- Come risolvere le problematiche quotidiane.



Associazione OSSERVATORIO SALUTE E SICUREZZA

Si prevede una somministrazione “leggera”, attraverso una survey spedita via-mail.

Al termine del periodo di somministrazione (es. 2 mesi), i dati verranno raccolti, analizzati e reportizzati in forma anonima. Il report sarà scaricabile in pdf e sarà eventualmente messo a disposizione del corpo docente.

⇒ INTERVENTI TARGETED COACHING

Trattasi di programmi seminariali finalizzati allo sviluppo di competenze specifiche e comportamenti ad esse coerenti. In particolare si cercherà di fornire conoscenza sui seguenti aspetti :

area Prevenzione e protezione della salute

- la salute organizzativa nei contesti di lavoro (variabili macro e stress organizzativo)
- mobbing, straining, rischi psicosociali
- informazione sulle tecniche principali di gestione dello stress.

area implementazione competenza: conoscenza della classe e il rapporto con i new media

- Conoscere i nativi digitali, i vantaggi dei social network /i ragazzi e lo sviluppo dell'identità sociale e professionale
- aggressività sociale sul web (il flaming, il cyberbullismo);
- conoscere i rischi della dipendenza da internet e cellulare

area sviluppo ruolo lavorativo:

- gestione dei conflitti: la comunicazione non verbale e il rapporto con figure genitoriali specifiche.

La durata di ogni intervento seminariale sarà di 4 ore.

La caratteristica di tale tipologia di programma è la replicabilità di ogni intervento su gruppi diversi con la possibilità di prevedere del materiale aggiuntivo (opzionale) del tipo linee guida, libretti e così via per una maggiore divulgazione sui temi affrontati , favorendo una discussione anche in plenaria con altre figure Istituzionali (es. a fine anno scolastico prevedendo l'organizzazione di una tavola rotonda o convegno aperto al pubblico).



Associazione OSSERVATORIO SALUTE E SICUREZZA

⇒ WORKSHOP MONOTEMATICI

Su richiesta si potranno organizzare dei workshop monotematici solo per i docenti prevedendo l'intervento in aula di figure professionali specifiche (es. medico):

- il punto di vista medico sulla conoscenza su uso e abuso delle sostanze psicoattive;
- conoscenza delle procedure principali di intervento in caso di soccorso medico in classe;
- il punto di vista medico per la conoscenza dello sviluppo fisiologico dei giovani e informazione sui principali sintomi di uso ed abuso di sostanze (psicoattive, alcool, farmaci ecc) o sulle dipendenze comportamentali (es. ludopatie nei giovani e giochi di ruolo al computer).
- il punto di vista pedagogico: il ruolo genitoriale e l'autonomia dei più piccoli.

⇒ WORKSHOP RESILIENZA

- ✚ Tecniche di gestione dello stress: resilienza (visualizzazione guidata ed esercitazioni in gruppo)
- ✚ Metodo MINDFULNESS e/o tecniche di visualizzazione guidata gestione stress
- ✚ Esercizi per sviluppare Intelligenza emotiva e soft skills (conoscenza ed assessment)

Pag 5

Finalità: favorire la comunicazione con il proprio corpo, aumentare la consapevolezza rispetto all'influenza delle emozioni su pensieri e comportamento; incremento della capacità di sentire ed esprimere le emozioni; prevenzione e gestione di situazioni stressanti

Durata: 3 ore minimo.

PER TUTTE LE ATTIVITA' CRITERIO DI SPESA : Il servizio prevede un costo variabile in base al numero delle giornate stabilite.

Rimborso previsto: x n.° giornate in sede * (ogni rimborso risulta comprensivo di: spese amministrative associazione, copertura ore lavorate dal Professionista impegnato).

x n. giornate (se da remoto es. CORREZIONI PUNTEGGI O RELAZIONI) .

web: www.osas.tv